

CAMPAMENTO SUMMER FUN 2024



Junio y Julio



LUNES

24

DÍA NO LECTIVO



1

Alubias blancas con verduras
Pollo asado al limón
Manzana asada

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

8

Crema de calabaza y zanahoria
Albóndigas con salsa de tomate
Ensalada de maíz

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

15

Lentejas con patata
Tortilla de jamón
Champiñón al ajillo

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

MARTES

25

Sopa de letras
Escalope con patatas
y ensalada

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

2

Judías verdes a la portuguesa
Lomo a la plancha
Ensalada

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

9

Patatas a la importancia
Filete de sajonia
con pimientos asados

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

16

Arroz con tomate
Limanda a la romana
Ensalada

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

MIÉRCOLES

26

Arroz con tomate
Merluza en salsa verde
con guisantes

Yogures variados

KCal HC Prot Lip

3

Paella
Merluza a la romana
Ensalada de tomate

Yogures variados

KCal HC Prot Lip

10

Sopa de fideos
Pechuga de pollo a la plancha
Ensalada

Yogures variados

KCal HC Prot Lip

17

Judías verdes con zanahoria
San jacobos caseros
y patatas

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

JUEVES

27

Puré de verduras
Carrilleras en salsa con patatas
y ensalada

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

4

Lentejas estofadas
Salchichas con salsa de tomate
y patatas

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

11

Garbanzos estofados
Bacalao con
puré de patata

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

18

Guisantes con jamón
Jamoncitos de pollo al curry
Ensalada

Fruta variada

KCal HC Prot Lip

VIERNES

28

Lentejas a la jardinera
Tortilla de patata
Ensalada

Helado

KCal HC Prot Lip

5

Coditos con tomate y queso
Hamburguesa con patatas
Ensalada

Natillas de chocolate

KCal HC Prot Lip

12

Macarrones boloñesa
Pavo estofado
Ensalada

Flan

KCal HC Prot Lip

19

Ensalada de pasta tricolor
Pizza de jamón

Helado

KCal HC Prot Lip



Dietista-Nutricionista
Sandra Soria Garcia
Nº Colegiada:
EUS00293

