

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
24-30 Juny		Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)  Escalopa de pollastre amb enciam i lombarda (P: 16.10g HC:4.60g L:8.50g) Fruita	PICNIC EXCURSIÓ	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)  Filet de abadejo amb amanida Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 fruita	Verdura al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 Truita de formatge amb amanida (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) fruita
01-07 Juliol	Verdura al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Kcal. 330 Ptr. 9 Hdc. 36 lip. 16. Fruita	Pasta a l'orenga Kcal. 347 Ptr. 16.05 Hdc. 51.40 lip 8.1 Mandonguilles de vedella amb verduretes Kcal = 275 Ptr17.88 Hdc = 17.67 Lip= 13.55 Fruita	PICNIC EXCURSIÓ	Amanida grega Kcal = 136 Ptr = 3.41 Hdc = 23.96 Lip= 3.62 Truita patata amb encima, olives i blat de moro Kcal: 267 P:22.27g HC:15.76g L:7.31 Fruita	Llenties eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)  Bunyols de bacallà amb enciam i lombarda Kcal. 450 Ptr. 7 Hdc. 34.65 Lip.19.50 Fruita
08-14 Juliol	Amanida de cigrons Kcal = 337Ptr = 6.1 Hdc = 27.9 Lip= 0 Salsitxes de porc amb daus de pastanaga Kcal. 335 Ptr. 9 Hdc. 35.04 lip. 15 fruita	Pasta bolonyesa Kcal .340Ptr .15.10Hdc. 50.60 Lip. Truita de patata i ceba amb enciam i olives Kcal: 267 P:22.27g HC:15.76g L:7.31 fruita	PICNIC EXCURSIÓ	Amanida d'espirlals (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) 47.84 Lip= 6.3 Escalopa de gall dindi amb enciam i blat de moro Kcal. 331 Pt. 19.24 Hdc. 24.30 Lip. 13.96 fruita	Verdura amb rajolí d'oli d'oliva Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 Hamburguesa de vedella amb patates Kcal. 331 Pt. 19.24 Hdc. 24.30 Lip. 13.96 fruita
15-21 Juliol	Amanida de llenties Kcal. 349 Ptr. 17.34 Hdc.45.99 lip.4 Llom amb enciam i tomàquet k cal 400 Pt 53 Hdc19 Lip13 fruita	PICNIC EXCURSIÓ	Pasta especiada Kcal. 347 Ptr. 16.05 Hdc. 51.40 lip 8.1 Pernilet de pollastre amb patates lacti Kcal 236 Ptr = 22.08 Hdc 21.64 Lip 7.12	Verdura al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 mandonguilles de vedella al Forn amb verduretes Kcal = 275 Ptr17.88 Hdc = 17.67 Lip= 13.55 fruita	Amanida de llacets P:8.75g HC:49.63g L:4.01g Truita de formatge amb enciam i tomàquet (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) <b>fruita</b>
22-28 Juliol	Amanida de mongeta blaca Kcal = 239 Ptr = 22.59 Hdc = 23.37 Lip= 5.5 Escalopa de pollastre amb enciam i lombarda (P: 16.10g HC:4.60g L:8.50g) fruita	Pasta napolitana P:8.75g HC:49.63g L:4.01g Truita francesa amb amanida variada (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) fruita	PICNIC EXCURSIÓ	Amanida d'espirlals (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) 47.84 Lip= 6.3 Llàmines de lluç amb enciam i olives Kcal .329 Ptr .11 Hdc .34. Lip.19 fruita	Mongeta verda amb patata Kcal.239 Ptr22.59 Hdc .23.37 Lip=5.50 Salsitxes al forn amb verduretes Kcal. 335 Ptr. 9 Hdc. 35.04 lip. 15.74 fruita
29-31 Juliol	Amanida de llenties Kcal. 349 Ptr. 17.34 Hdc.45.99 lip.4 Croquetes de gall dindi amb amanida Kcal. 330 Ptr. 9 Hdc. 36 lip. 16. fruita	Fideus de l'àvia Kcal. 345 Ptr.6.14 Hdc.28.03 lip .0.61 Filet de rosada amb enciam i tomàquet Kcal. 265 Ptr.27.97 Hdc.26.44 lip. 12 fruita	PICNIC EXCURSIÓ		